

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Специальное учебно-воспитательное учреждение для детей с девиантным  
поведением (общественно опасным) основная общеобразовательная  
школа № 14 «Подросток»

**Программа  
социальных часов  
«Уроки общения для подростков»**

разработчик:  
Черепанова Н.Р.  
социальный педагог  
высшей квалификационной категории

**Чусовой 2016 г.**

## **Пояснительная записка**

**Актуальность программы** обусловлена тем, что ведущим видом деятельности в подростковом возрасте является общение.

Кроме этого, именно в общении дети усваивают систему нравственных принципов, типичных для общества.

Общение со сверстниками воспринимается подростками как нечто очень важное и личностное.

Особые трудности в общении испытывают дети, которым не хватает родительского тепла, которые воспитываются в неполных семьях. Чаще всего социально-эмоциональные нарушения возникают вследствие длительного воздействия на ребёнка травмирующих ситуаций, нарушений межличностных отношений со сверстниками, что формирует у него чувство тревоги, ощущение неполноценности, ненужности, отверженности.

### **Цель программы:**

развитие эмоционально-личностной сферы детей и формирование навыков адекватного общения в социуме со сверстниками и взрослыми; гармонизация отношений детей с окружающей средой.

### **Предполагаемый результат:**

подростки научатся преодолевать барьеры в общении, обучатся способам конструктивного выхода из конфликтных ситуаций, сформируется положительная установка к общепринятым нормам поведения.

Программа составлена на основе программы Н.П. Слободяник «Уроки общения для подростков»

### **Дополнительные методические и дидактические материалы:**

«Психологическая помощь школьникам с проблемами в обучении», - Н.П. Слободяник, М: Айрис – пресс, 2004.

**ПРИНЯТО**  
на заседание педагогического совета  
МБОУ «СУВУ № 14 «Подросток»  
протокол № 1  
от « 30 » 08 2016 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
МБОУ «СУВУ № 14 «Подросток»  
приказ № \_\_\_\_\_  
от « 30 » 08 2016 г.

### Календарно-тематическое планирование 7 класс

№ п/п	Название занятия	Цель	Часы
1	Общение в жизни человека	Дать представление о значении общения в жизни человека	1
2	Зачем нужно знать себя?	Создать мотивацию на самопознание; обучать рефлексии	1
3	Самооценка	Дать понятие о ценности собственного «я»	1
4	Мои внутренние друзья и враги	Знакомство с эмоциями, эмоциональным состоянием других людей	1
5	Ищу друга. Почему люди ссорятся?	Способствовать преодолению барьеров в общении; обучение способам выхода из конфликтных ситуаций	1
6	Предотвращение конфликтов	Закрепление навыков конструктивного поведения	1
7	Уверенное и неуверенное поведение	Дать понятие «сильная личность», выработка уверенного поведения в общении	1
8	Комплименты или лесть	Учить видеть в других хорошие качества, формировать умение делать комплименты	1
9	Зачем нужен этикет?	Формирование положительной установки к этикету и общепринятым нормам поведения	1
10	Азбука перемен	Закрепить полученные знания, проанализировать свои изменения.	1
		<b>Итого</b>	<b>10</b>